

De Academy van
Human Concern organiseert

Masterclass voor zorgprofessionals:

Eetstoornis als informatiebron



Het aanschouwen van een eetstoornis van 'de buitenkant' oogt als een ingewikkeld fenomeen. Een complex geheel van verstoorde gedachtegangen en heftige gevoelens met betrekking tot eten, eigen lichaam en zelfbeeld die vaak leidt tot verstoorde relaties met naasten. Een eetstoornis begrijpen valt niet mee. Niet voor de zieke zelf, niet voor diens geliefden en regelmatig ook niet voor de zorgprofessionals.

Om een eetstoornis goed te behandelen is het belangrijk om begrip en kennis te hebben van 'de binnenkant' van de problematiek. Iedere eetstoornis hééft namelijk een eigen logica! En de eetstoornis zelf is hier de informatiebron van. Voor het volledige herstelproces is het noodzakelijke dat cliënten zicht krijgen op deze logica van hun eetstoornis en daarmee toegang en grip tot het persoonlijke groeiproces. Om die reden is het kunnen 'lezen' van een eetstoornis eveneens belangrijk voor de professionals in de zorg om cliënten en naasten bij deze zoektocht effectief te begeleiden en/of te behandelen.

Hoe kun je als behandelaar de essentie van een eetstoornis begrijpen wanneer de behandeling zich primair richt op het beheersen en wegnemen van diezelfde eetstoornis? Wat gebeurt er als je je niet concentreert op beheersing, maar op exploratie van de eetstoornis?

Helena Zorge en Natasja Hannink, beide senior Ervaringsprofessional®, Psychomotorisch therapeut en senior trainer, laten zien hoe je de persoon, diens karaktertrekken en de problematiek kunt leren 'lezen' via de eetstoornis. Wanneer je eenmaal de dynamiek van de eetstoornis begrijpt, kan via deze weg uiteindelijk de essentie van de eetstoornis worden aangepakt. Door de eetstoornis neutraal te maken, dus niet (meer) te beschouwen als vriend of als vijand, komt er veel relevante informatie naar voren. Informatie die nodig is om te kunnen gaan behandelen naar duurzaam herstel.

In de Masterclass wordt de visie achter deze benadering toegelicht, wordt kennisgemaakt (geoefend) met praktische toepassing van dit gedachtengoed en is ruimte voor gesprek en eigen ervaringen.

Wanneer

Dinsdag 21 april 2020

Dinsdag 01 december 2020

Tijdstip

16.00 – 20.00 uur,
inclusief broodmaaltijd

Locatie

Baden Powellweg 305M, Amsterdam
(hoofdkantoor Human Concern)

Kosten

€ 225,00 per persoon
(vrijgesteld van BTW)

Groepsmaat

Er is plaats voor minimaal 8 en
maximaal 14 deelnemers

Accreditatie

Er is accreditatie (4 contacturen)
aangevraagd bij:

- ADAP
- LV POH-GGZ
- NIP
- NVvPO
- Registerplein
- Register Vaktherapie
- V&VN
- VGCT

Voor wie?

Deze Masterclass is gericht op **zorgprofessionals** die in hun dagelijkse praktijk werkzaam zijn met mensen met een eetstoornis. De Masterclass is toegankelijk voor professionals zowel met als zonder ervaringsdeskundigheid met eetstoornissen.

De Academy biedt in de komende maanden ook de Masterclass Vroegsignalering eetstoornissen en de Masterclass Professionele Nabijheid aan. Daarnaast is de mogelijkheid een 9-daagse Basistraining Ervaringsprofessional® in de zorg (Recovered professional) te volgen. Kijk voor meer informatie over de Academy en ons aanbod op www.humanconcern.nl/academy.

Thema Masterclass

Tijdens de Masterclass Eetstoornis als informatiebron voor zorgprofessionals komen de volgende thema's aan bod:

1. Algemene visie op behandeling van eetstoornissen volgens Human Concern
2. Wat betekent het om de eetstoornis te beschouwen als informatiebron?
3. Hoe krijg je de informatie uit de eetstoornis?
4. Wat kun je vervolgens met de informatie doen die je hebt verzameld?

Aanmelden

Voor vragen en/of aanmelding, kun je met ons contact opnemen via:
academy@humanconcern.nl.